

Datum: 23-09-2024

Patiënt: den Houdijker Ralph

Geboortedatum patiënt: 09-09-1991

Consultatie: Eerste raadpleging/ganganalyse -Biomechanisch onderzoek

Geachte dokter,

Betreft: Podologisch verslag van uw patiënt.

Ik zag uw patiënt op 02-09-2024.

Klacht(en): Pijn ter hoogte van de aanhechting en het verloop van de M. Tibialis Posterior, bilateraal.

Klinische analyse:

- Voldoende mobiliteit in subtalair- en midtarsaal gewricht.
- Pes planovalgus afwijking, bilateraal.
- Verkorting van de M. Triceps Surae en de ischiocruralen, bilateraal.
- Gevoelig t.h.v. de aanhechting van de achillespees.
- Gevoelige palpatie ter hoogte van de aanhechting (os naviculare) en het verloop van de M. Tibialis Posterior, bilateraal.

Biomechanische analyse:

Ganganalyse: Bilateraal een geïnverteerd hielcontact waarbij er tijdens de loading respons een schokbreking beweging wordt gemaakt door een pronatiebeweging van het subtalair- en midtarsaal gewricht. Tijdens de midstandsfase merken we bilateraal een overpronatie en een langdurige pronatie naar de propulsie toe, met als gevolg weinig tot geen hersupinatie. Tijdens het lopen is deze overpronatie nog meer uitgesproken. Door deze overpronatie is de subtalaire gewrichtsas te veel gedeveerd naar mediaal. Hierdoor moet de M. Tibialis Posterior, die voor een hersupinatie moet zorgen, te veel spierkracht leveren om deze deviatie te herstellen.

Podologisch bilan: Er worden functionele zolen vervaardigd met een voor- en achtervoetscorrectie naar inversie toe. Dit geeft sturing om de overpronatie te reduceren en de mediale deviatie van de subtalaire gewrichtsas te neutraliseren. Aan de hand van een 3D-scan van de voeten wordt een gewelf gecreëerd dat de longitudinale voetboog maximaal ondersteunt. De zolen bevatten een brede pelotte om zo de voorvoetsdruk te verdelen en de capitata metatarsalia te ontlasten. Stretchadvies voor de M. Triceps Surae en de ischiocruralen werd meegegeven. Over 6 weken vindt een controle afspraak plaats waarbij het effect van de behandeling wordt geëvalueerd.

Advies kinesist

- Stretchen kuiten
- Stretchen hamstrings
- Stretchen fascia plantaris
- Maximale mobiliteit in TCG verkrijgen

Steeds bereid tot overleg,

In de hoop u voldoende te hebben geïnformeerd,

Datum: 23-09-2024

Patiënt: den Houdijker Ralph

Geboortedatum patiënt: 09-09-1991

Consultatie: Eerste raadpleging/ganganalyse -Biomechanisch onderzoek

Jana Vandaele

Podoloog Vandaele

(Bachelor in de Podologie)